

# Dove donare

**CENTRO TRASFUSIONALE S. RAFFAELE**  
Via Olgettina 60, Milano

**Visite di idoneità:**

Tutti i giorni con gli stessi orari delle donazioni

**Orari donazioni:**

Lunedì dalle 8.00 alle 12.00 e dalle 13.30 alle 15.30

da Martedì a Giovedì dalle 8.00 alle 12.00

Venerdì dalle 8.00 alle 13.00

Sabato dalle 8.00 alle 11.00

**Donazioni e idoneità su appuntamento:**

Tel. 02 26432340 - Mail: cds@hsr.it

**CENTRO TRASFUSIONALE UBOLDO**  
Via Uboldo 21, Cernusco sul Naviglio

**Idoneità su appuntamento:**

Tel. 02 92360270 dalle 10.00 alle 12.00

**Donazioni su appuntamento:**

Informazioni su [daoggidono.it](http://daoggidono.it)

**Orari donazioni:**

Lunedì, Mercoledì e Giovedì dalle 8.00 alle 10.00

Donazioni domenicali consultabili su [daoggidono.it](http://daoggidono.it)

## DONA ANCHE TU!

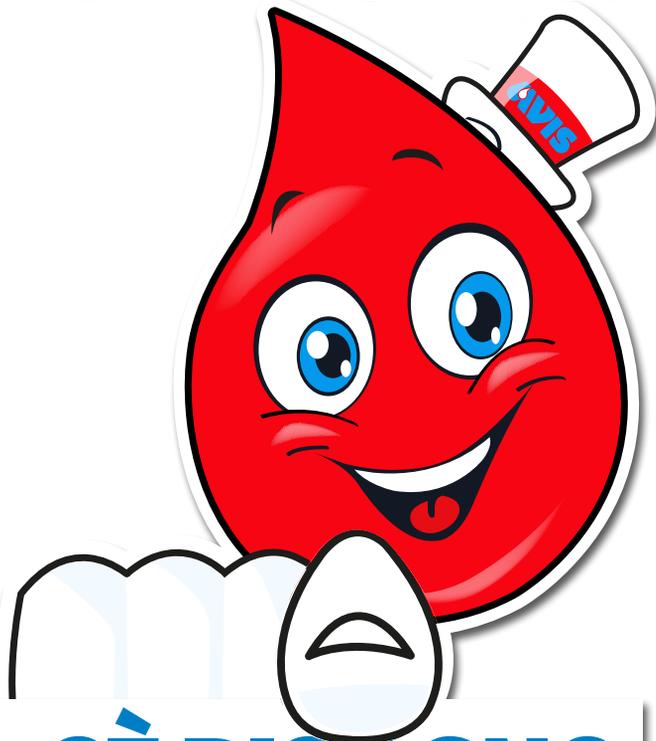


[www.aviscernusco.it](http://www.aviscernusco.it)



Comunale Cernusco sul Naviglio

# DONA ANCHE TU!



## C'È BISOGNO DI SANGUE

### QUALI SONO I REQUISITI PER DONARE?

ESSERE  
IN BUONA  
SALUTE

AVERE  
TRA I 18  
ED I 65  
ANNI

PESO  
MINIMO  
50 KG

## Chi siamo

Avis è un'Associazione di volontariato per la raccolta del sangue, composta da persone di ogni età e tanti giovani volontari.

Avis Cernusco è competente per i territori di **Cernusco sul Naviglio, Segrate, Vimodrone.**

## Perchè Donare

- **Perchè** il sangue donato consente di salvare molte vite ogni anno.
- **Perchè** il donatore gode di un controllo medico gratuito e di una giornata di riposo.
- **Perchè** ad ogni donazione nuovo sangue si rigenera.
- **Perchè** donare è semplice, indolore, sicuro.

## Come Donare



**ADERISCI ONLINE**  
[daoggiadono.it](https://www.daoggiadono.it)

- Oppure **contattaci** tramite Telefono e WhatsApp: 02 9240055 - Mail: [sede@aviscernusco.it](mailto:sede@aviscernusco.it)
- **Prenota** la visita di idoneità presso il centro trasfusionale scelto durante l'adesione (sarà lo stesso dove poi donerai).
- **Ottenuta** l'idoneità sarai convocato per la prima donazione e riceverai la tessera di **Socio Avis**